Spelregelwijzigingen seizoen 2025-2026

Met ingang van het seizoen 2025/'26 zijn er door de KNVB enkele wijzigingen in de spelregels doorgevoerd. De wijzigingen gelden voor alle categorieën en wedstrijdvormen.

Deze aanpassingen hebben als doel het spel eerlijker, sportiever en vloeiender te maken. De focus ligt op het tegengaan van tijdrekken en het aanpassen van de scheidsrechtersbal. Ook blijven de richtlijnen van ‘alleen de aanvoerder’ van kracht, waarbij alleen de aanvoerder communiceert met de scheidsrechter.

De belangrijkste wijzigingen zijn:

Tijdrekken: de 8-secondenregel

Om de snelheid in het spel te houden, is de 8-secondenregel ingevoerd voor doelverdedigers. Houdt een keeper de bal langer dan acht seconden vast met de handen of armen binnen het eigen strafschopgebied, dan wordt een hoekschop toegekend aan de tegenpartij.

Een keeper wordt geacht de bal in bezit te hebben als:

- de bal zich tussen zijn handen/armen bevindt of tegen een oppervlak (zoals de grond of zijn lichaam);
- hij de bal op een open hand draagt;
- hij de bal stuit of in de lucht gooit.

De scheidsrechter bepaalt wanneer het balbezit begint en telt de laatste vijf seconden zichtbaar af met een omhooggehouden hand. Tijdens balbezit mag de keeper niet worden aangevallen.

Scheidsrechtersbal: duidelijker en eerlijker
De regels rondom de scheidsrechtersbal zijn aangescherpt:

- Bevond de bal zich in het strafschopgebied bij het onderbreken? Dan wordt de bal toegekend aan de doelverdediger van het verdedigende team.
- Bevond de bal zich buiten het strafschopgebied? Dan krijgt een speler van het team dat balbezit had (of zou krijgen) de bal. Is dat niet duidelijk, dan gaat de bal naar het team dat de bal als laatste raakte.

De bal wordt altijd terug in het spel gebracht op de plek waar de bal was bij de onderbreking.

Bal in het spel: geen opzettelijke ingrepen
Als een teamofficial, wisselspeler of uit het veld gestuurde speler de bal raakt terwijl de bal duidelijk het veld verlaat, wordt dit bestraft met een indirecte vrije trap. Er volgt geen disciplinaire sanctie, tenzij er sprake is van opzet.

Alleen de aanvoerder
De richtlijn dat alleen de aanvoerder het gesprek met de scheidsrechter voert, blijft van kracht. Deze maatregel heeft een aantoonbaar positief effect op het gedrag van spelers en de communicatie op het veld.

Voor meer informatie zie website:
https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/28661/spelregelwijzigingen-2025-2026